

Freitag, 03. Juli | 16.00 Uhr Kanzlers Weide

Freilichtspiele Tecklenburg Musical: Sister Act

SISTERACT, das himmlische Musical ist die perfekte Sommerunterhaltung.

Die Freilichtbühne Tecklenburg befindet sich in der Ruine der Burg Tecklenburg. Wir haben überdachte Plätze reserviert, dennoch wird empfohlen, ein Sitzkissen mitzubringen, sowie festes Schuhwerk und warme Kleidung zu tragen.

Die Vorstellung beginnt um 20.00 Uhr, wir planen zunächst ein gemeinsames Essen und anschließend den Besuch der Vorstellung.

Kosten, Fahrt und Eintritt 65 €, Gäste 70 €; wir bitten um Überweisung.

Den Restaurantbesuch zahlt jeder selbst vor Ort.

Anmeldungen bis 26.06. bei Uli Püschel, Tel. 0571/85075

Kochkurse

Unter Anleitung von Ruth Traue wird ab 17.00 Uhr gekocht in der Lehrküche der AWO, Marienstraße 56, Minden

- am Montag, 30. März - Thema: rund um das Osterfest, Gerichte mit Fisch, Eiern und Fleisch
- am Montag, 25. Mai - Thema: endlich wieder Spargelzeit, Gerichte von einfach bis raffiniert
- Kosten: 15,00 € plus Anteil an Lebensmitteln

Anmeldungen jeweils: B. Drinkuth Tel.: 0571/4 43 40

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden 1. Donnerstag im Monat | 14.30 Uhr

„Nachmittag im Prinz Friedrich“

Johansenstraße 1, 32423 Minden

Spielen, Klönen, Infos vom Netzwerk

In eigener Sache:

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf Ihr eigenes Risiko.

1. Vorsitzende

Mariele Lohmeyer • Breede 42 • 32479 Hille

Tel. 0571 / 4 80 72

E-Mail: mariele.lohmeyer@t-online.de

2. Vorsitzende

Brigitte Drinkuth • Ziethenstraße 35 a

32425 Minden

Tel. 0571 / 4 43 40

Schatzmeisterin

Irma Huber • Kreisstraße 5b

32457 Porta Westfalica

Tel. 0571 / 5 35 47

Schriftführerin

Ulrike Püschel • Gibeliusweg 16 • 32427 Minden

Tel. 0571 / 85 07 50

Mitgliedsbeitrag: 35.00 € pro Jahr

Bankverbindung/Spendenkonto

Sparkasse Minden-Lübbecke

IBAN: DE34 4905 0101 0086 4106 36

BIC: WELADED1MIN



Unabhängig
ist einfach.

Sparkasse
Minden-Lübbecke

Jetzt beraten
lassen, damit
Frau später
finanziell
abgesichert ist.

NEWS



NETZWERK MINDENER FRAUEN e. V.

DENKEN HANDELN BEWEGEN

Dienstag, 14. Januar | 10.00 Uhr

Hotel Lindgart, Lindenstraße 52, Minden

Gemeinsames Frühstück im Wintergarten des Hotels

Ab ca. 11.00 Uhr Vortrag zum Thema: Mikrobiom, „Futter für den Darm“, welchen Einfluss haben Darmbakterien auf unser Wohlbefinden. Heike Dethard, Diätassistentin am Johannes Wesling Klinikum, Klinik für Gastroenterologie wird uns informieren
Das Frühstück kostet 15.00 €, jeder zahlt selbst vor Ort
Anmeldungen bis zum 09.01. bei Uli Püschel, Tel. 0571 / 850750

Samstag, 18. Januar | 17.00 Uhr

ab Kanzlers Weide

Staatsoper Hannover, 19.30 Uhr Premiere der Oper „Der Barber von Sevilla“

Komische Oper in zwei Aufzügen von Gioachino Rossini.
Es gibt nur noch wenige Karten, die Überweisung gilt als feste Anmeldung. Kosten: Mitglieder 60 €, Gäste 65 €
Anmeldungen bis 10.01. bei Mariele Lohmeyer Tel. 0571/48072

Montag, 03. Februar | 16.00 Uhr

Victoria Hotel, Markt 10, Minden

Gemeinsame Veranstaltung mit den Landfrauen und der AG Frauen. - „11 Schritte ins Glück“ Zero Waste, plastikfrei und Minimalismus für Einsteiger

Die Krimiautorin Melanie Lahmer hat sich mit dem Ratgeber einen Herzenswunsch erfüllt. In ihrem Vortrag greift sie diese Probleme auf und stellt Methoden und Materialien vor, mit denen jeder sofort etwas anfangen kann.
Kosten 10 € einschl. Kaffee und Kuchen
Anmeldungen bis 23.01. bei Brigitte Drinkuth Tel. 0571/44340

Donnerstag, 13. Februar | 18.00 Uhr

Restaurant Kaisersaal, Königstraße 155, Minden

Clubabend - Sprichwörter und Redewendungen

Sprichwörter und Redewendungen begleiten uns im Alltag und gehören fest in unseren Sprachgebrauch. Aber woher kommen diese Redewendungen und Sprichwörter und worin besteht der Unterschied?
Hierzu wird uns der Historiker Norbert Ellermann in einem kurzweiligen Vortrag Auskunft geben.

Dienstag, 25. Februar | 12.00 Uhr

Kanzlers Weide - Kloster Dahlheim Ausstellung „Verschwörungstheorien - früher und heute“

In einer Sonderausstellung geht die Stiftung Kloster Dalheim der Entstehung, Funktion, Wirkungskraft und Verbreitung von Verschwörungstheorien auf den Grund. Nach der 1,5 stündigen Führung werden wir im Klosterwirthaus zu Kaffee und Kuchen erwartet.

Kosten einschließlich Eintritt und Imbiss: Mitglieder 42 €, Gäste 47 €; wir bitten um Überweisung.
Anmeldungen bis 17.02. bei Mariele Lohmeyer Tel. 0571/48072

Dienstag, 10. März | 15.00 Uhr

Scala des Victoria Hotel, Markt 11, Minden

Mitgliederversammlung

Anmeldungen bis 04.03. bei Mariele Lohmeyer Tel. 0571/48072

Dienstag, 24. März | 14.30 Uhr

Johannes Wesling Klinikum Minden, Hans Nolte Straße 1, Minden -

Wir blicken hinter die Kulissen eines Krankenhauses. Die Führung dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden
Treffpunkt: Eingangshalle Klinikum
Anmeldungen bis 19.03. bei Mariele Lohmeyer Tel. 0571/48072

Donnerstag, , 30. April | 09.00 Uhr

Kanzlers Weide - NaturaGart in Ibbenbüren

Wir besuchen einen Park, der jedes Garten- und Blumenherz höher schlagen lässt. Der Park hat große Wasserlandschaften, Gartenpavillons und vieles mehr. In einer 1stündigen Führung erhalten wir einen Überblick.
Im Preis inbegriffen sind Eintritt, Führung und Mittagsbuffet.
Kosten: 37 €, Gäste 42 €; wir bitten um Überweisung.
Anmeldungen bis 23.04. bei Uli Püschel, Tel. 0571/85075

Mittwoch, 06. Mai | 18.00 Uhr

Restaurant Kaisersaal, Königstraße 155, Minden

Clubabend - Schüßler Salze

Nach der Lehre Dr. Schüßlers geben die Schüßler-Salze den Zellen einen Impuls damit sie ihren Mineralstoffhaushalt selbst ausgleichen können. Das stärkt den Organismus. Frau Niemann berichtet ...

... über die Wirkung der 12 wichtigsten Schüßler Salze und stellt uns Schüßler-Kuren vor, die uns auf den Sommer vorbereiten..

Mittwoch, 13. Mai | 10.15 Uhr Kanzlers Weide Spargelhof Röhrkasten

Wir besuchen den Spargelhof Röhrkasten in Uchte und erfahren in einer Führung alles über den Spargelanbau und die Verarbeitung und werden im Anschluss im Restaurant am Bürgerwald in Uchte das Röhrkaste-Spargelbuffet genießen.
Kosten incl. Führung und Buffet: 35 €, Gäste 40 €; wir bitten um Überweisung.
Anmeldungen bis 07.05. bei Mariele Lohmeyer Tel. 0571/48072

Dienstag, 16. Juni | 09.00 Uhr Kanzlers Weide Ritzenhoff in Marsberg

Das Familienunternehmen produziert als einziger Glashersteller Europas alles aus einer Hand, vom Entwurf, Produktion, Veredelung bis zur Lager- und Lieferlogistik und ist eine der renommiertesten High-Tech-Glashütten Deutschlands
In einer ca. 1,5 stündigen Führung erfahren wir alles über die Glasherstellung.
Es ist empfehlenswert festes Schuhwerk zu tragen, außerdem ist zu beachten, dass es bei der Besichtigung der Glasbläserei sehr heiß sein kann.

Im Anschluss an die Führung werden wir in einem Café einen Imbiss einnehmen (nicht im Preis inbegriffen) und dann das Outlet Ritzenhoff besuchen und vielleicht ein paar Schnäppchen machen.
Kosten incl. Fahrt, einem Frühstück in „Mutter Natur“ und Führung 35 €, Gäste 40 €; wir bitten um Überweisung.
Anmeldungen bis 09.06. bei Mariele Lohmeyer, Tel. 0571/48072

Freitag, 10. Juli | 16.00 Uhr Kanzlers Weide Freilichtspiele Tecklenburg Musical: Sister Act

Alle Einzelheiten dazu finden Sie auf der nächsten Seite.